

Jedálny lístok
11.12.2023 - 17.12.2023

Pondelok

11.12.2023

Z1	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.hráškovo-hríb.ragú * (64), Ryža * (180), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.hráškovo-hríb.ragú * (96), Ryža * (270), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	Pol.zem.kyslá * (0,30), Zeleninový špíz s tofu * (100), Zemiaky opekané * (250), Tatárska omáčka * (1), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z4	Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Kur.závitok* (84), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.bulharská * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Šalát miešaný * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Šalát miešaný * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Karfiol.zapečený so syrom* (280), Zemiaky * (250), Šalát uhorkový * (150), Jablko * (1), Keks * (1), Džús * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky</i>

Utorok

12.12.2023

Z1	Pol.z kyslej kapusty * (0,30), Kur.cordon bleu * (102), Zem.kaša * (260), Šalát paradajkový * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	Pol.z kyslej kapusty * (0,30), Kur.cordon bleu * (153), Zem.kaša * (320), Šalát paradajkový * (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	Pol.z kyslej kapusty * (0,30), Ovocné knedličky s makovou posýpkou * (330), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Zemiaky * (250), Šalát ľadový * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (96), Zemiaky opekané * (190), Šalát paradajkový * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.zapek.s pórom a syr. * (84), Zemiaky opekané * (250), Šalát paradajkový * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Tarhoňové rizoto zeleninovo-bravčové so syrom * (380), Šalát cvikľový * (150), Džús * (0,20), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>

Streda

13.12.2023

Z1	Pol.z kostí s peč.hal. * (0,30), Hov.kocky stroganov * (62), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica</i>
Z1+	Pol.z kostí s peč.hal. * (0,30), Hov.kocky stroganov * (93), Knedľa kys. * (240), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica</i>
Z2	Pol.z kostí s peč.hal. * (0,30), Tuniakové fašírky * (100), Zemiaky s petrž.vňať.* (250), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Guľky mäsové * (100), Omáčka paradajková * (200), Cestoviny * (160), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Plnená.paprika * (110), Knedľa kys. * (160), Čaj * (0,25)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Plnená.paprika * (100), Bezlepková cestovina * (200), Čaj * (0,25)
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Párky * (120), Horčica * (30), Chlieb * (100), Syrokrem * (1), Keks * (1), Džús * (0,20), Jablko * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

Jedálny lístok
11.12.2023 - 17.12.2023

Štvrtok

14.12.2023

Z1	Pol.fran.s párkom a zemiakmi* (0,30), Brav.zapekané žobrácke karé * (84), Tarhoňa * (200), Šalát uhorkový * (150), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho,Horčica a výrobky z nej
Z1+	Pol.fran.s párkom a zemiakmi* (0,30), Brav.zapekané žobrácke karé * (126), Tarhoňa * (240), Šalát uhorkový * (200), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho,Horčica a výrobky z nej
Z2	Pol.fran.s párkom a zemiakmi* (0,30), Sója na čín.spôsob s ryžovými rezancami * (300), Čaj * (0,25), Chlieb * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho,S
Z4	Pol.ragú * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Dus.mrkva* (150), Ryža * (180), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.ragú * (0,30), Brav.zapekané žobrácke karé * (96), Ryža * (180), Šalát ľadový * (150), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho,Horčica a výrobky z nej
ZBLP	Pol.ragú * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Dus.mrkva* (150), Ryža * (180), Čaj * (0,25)
A:	Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
ZV1	Kur.na brokolici * (64), Zemiaky * (250), Džús * (0,20), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok

Piatok

15.12.2023

Z1	Pol.šošovic.sladká* (0,30), Pangasius pečený* (90), Zemiaky opekané * (250), Nivová omáčka* (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.šošovic.sladká* (0,30), Pangasius pečený* (135), Zemiaky opekané * (300), Nivová omáčka* (300), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.šošovic.sladká* (0,30), Koláč marhuľový s posýpkou * (360), Čierna káva * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.zem.sladká * (0,30), Pangasius s bešamel. * (120), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.zem.sladká * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zem.kaša * (200), Šalát uhorkový * (150), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.zem.sladká * (0,30), Pangasius pečený* (90), Zem.kaša * (260), Šalát uhorkový * (150), Čaj * (0,25)
A:	Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
ZV1	Brav.na šťave * (64), Prívarok zemiakový * (300), Chlieb * (100), Džús * (0,20), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky

Sobota

16.12.2023

Z1	Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Brav. na oravskej slanine * (65), Slovenská ryža * (200), Šalát cvikľový * (150), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Brav. na oravskej slanine * (98), Slovenská ryža * (240), Šalát cvikľový * (200), Chlieb * (100), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.zel.s krup.hal. * (0,30), Kur.debrecínske * (64), Tarhoňa * (200), Šalát cvikľový * (150), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Kur.prírodné * (76), Dusená cuketa * (100), Ryža * (180), Čaj * (0,25)
A:	Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Kur.prírodné * (64), Dusená cuketa * (100), Ryža * (180), Čaj * (0,25)
A:	Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky

Jedálny lístok
11.12.2023 - 17.12.2023

ZV1 **Špagety bolonské * (330), Keks * (1), Džús * (0,20), Jablko * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Nedeľa 17.12.2023

Z1 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.švajčiar.rezeň * (84), Zemiaky s cib.a petrž.vň. * (250), Šalát miešaný * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.švajčiar.rezeň * (126), Zemiaky s cib.a petrž.vň. * (300), Šalát miešaný * (200), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.sviečková * (64), Žemľová knedľa * (160), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (96), Zem.kaša * (200), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (84), Zem.kaša * (260), Šalát mrkvový * (150), Čaj * (0,25)**
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Šunka * (100), Chlieb * (100), Syrokrém * (1), Mini maslo * (20), Jablko * (1), Keks * (1), Džús * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
